

Keine Angst vorm Zahnarzt (Presstext)



Wenn Kai, die lustige, strubbelige Handpuppe kommt, kann das nur eins bedeuten: Zahnputztraining nach der KAI – Methode ist angesagt. Kai ist das Maskottchen der zahnmedizinischen Gruppenprophylaxe in Völklinger Kindergärten und Grundschulen. Frau Schäfer, als sympathische Vertretung der Zahnärzte, bringt den Kindern spielerisch bei, den Zahnarzt oder die Zahnärztin als Freund und Partner gesunder Zähne zu erleben und ein Vertrauensverhältnis aufzubauen. Das Rollenspiel Zahnarztpraxis ist Teil des Projektes „Schöne Zähne –cool!“, das Zahnärztin Sabine Schäfer im Rahmen von „Völklingen lebt gesund“ durchführt. Dabei dürfen die Kinder die Puppe Kai mit echten Zahnärztininstrumenten untersuchen und behandeln. So lernen die Kleinen, was bei einer Untersuchung auf sie zu kommt und verlieren Hemmungen und Ängste vor der Praxissituation. Zum Projekt „Schöne Zähne-cool!“ gehört außerdem der von Frau Schäfer entwickelte „ProphyPass“. Dabei gibt es Stempel für Zahnarztbesuche und Prophylaxe - Sitzungen und fleißige Sammler werden mit einem kleinen Preis belohnt. Das gibt ordentlich Motivation zu Vorsorgeuntersuchungen und hilft damit, Zahnschäden frühzeitig zu erkennen und zu behandeln.

Tipps für Eltern:

- Gewöhnen Sie Ihr Kind früh an Praxisatmosphäre und persönlichen Kontakt zum Zahnarzt/ zur Zahnärztin, z.B. zu einem eigenen Besuchstermin mitnehmen
- Nehmen Sie die Möglichkeit der Früherkennungsuntersuchung und Prophylaxebehandlung wahr und gehen Sie nicht erst mit dem Kind zum Zahnarzt, wenn es Schmerzen hat
- Bereiten Sie den Besuch mit schönen Bilderbüchern oder anderen Medien zum Thema Zahnarzt und Zähne vor
- Vermeiden Sie Schauergeschichten über „schreckliche“ Zahnarztlebnisse und drohen Sie nicht mit dem Zahnarzt. Ihr Kind kann ein Leben lang gesunde Zähne haben und wird möglicherweise nie eine schmerzhaft Behandlung erfahren.